



Ηθική ακεραιότητα &  
Προστασία του Παιδιού στον Αθλητισμό

## ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Κανονισμοί
- Ο ρόλος σας ως προπονητή
- Τύποι & Ορισμοί παρενόχλησης, κακοποίησης και βίας
- Τα δικαιώματά σας ως προπονητή
- Κατανόηση της έννοιας «κακοποίηση παιδιού στον αθλητισμό»
- Αναφορά και αντίδραση

ΕΟΧΑ

# Ευ Αγωνίζεσθαι



## ΣΚΟΠΟΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Ο σκοπός είναι όλα τα αθλήματα να:

- Προστατεύουν τα μέλη τους
- Διατηρούν τον αθλητισμό ασφαλή και δίκαιο
- Αντιμετωπίζουν απειλές ακεραιότητας και διαχειρίζονται καταγγελίες
- Αποδίδουν ευθύνες στα άτομα που παραβιάζουν τους κανόνες

## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ - ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ**

- Κανονισμός Προστασίας Παιδιών και Νέων στον αθλητισμό (safeguarding for children in sport)
- Κανονισμός Χειραγώγησης των αθλητικών αγώνων (Εθνική Πλατφόρμα Αθλητικής Ακεραιότητας Ε.Π.ΑΘΛ.Α.)
- Κανονισμός Προστασίας Μελών
- Κανονισμός Ακατάλληλης Χρήσης Φαρμάκων και Ιατρικών Θεραπειών (Antidoping)
- Κανονισμός Καταγγελιών, Διαφωνιών και Πειθαρχίας



## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΟΧΑ**

- Κώδικας (Κανονισμός) Δεοντολογίας
- Κανονισμός Εθνικών Ομάδων της ΕΟΧΑ
- Πειθαρχικός Κανονισμός

## **ΝΕΕΣ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ**

- Ορισμός Υπεύθυνου Ασφάλειας και Ευημερίας Αθλητών
- Κανονισμοί για την προστασία του παιδιού στον αθλητισμό

## Ο ΡΟΛΟΣ ΣΑΣ ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Η προστασία του αθλητή είναι ευθύνη του προπονητή. Η προστασία αφορά:

- Την προστασία όλων των παιδιών από κακές πρακτικές
- Την προώθηση της ευημερίας τους
- Την εξασφάλιση ότι τα παιδιά νοιώθουν ότι τα εκτιμούν, τα σέβονται και ότι μπορούν να μιλήσουν και να ακουστούν.



## ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Να αντιμετωπίζετε όλα τα παιδιά και νέους με σεβασμό.
- Βεβαιωθείτε ότι οι αθλητές νοιώθουν ασφαλείς, ευπρόσδεκτοι και ενεργά μέλη της ομάδας.
- Να λαμβάνετε υπόψη σας τις απόψεις των αθλητών σε αποφάσεις που επηρεάζουν τους ίδιους.
- Να αποτελείτε θετικό πρότυπο και να προάγετε μια κουλτούρα ασφάλειας και δικαιοσύνης.





## ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ ΚΑΙ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Κατανοήστε και ακολουθήστε τις πρακτικές προσαπίας παιδιών του αθλήματός σας και τον κώδικα δεοντολογίας.
- Συμμορφωθείτε με τους νόμους της χώρας και τους κανονισμούς της Ομοσπονδίας, περιλαμβανομένων των υποχρεωτικών αναφορών.
- Να έχετε σε ισχύ την Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος σας και φροντίστε να ολοκληρώστε την εκπαίδευση σας για την προστασία των παιδιών στον αθλητισμό.

## ΤΥΠΟΙ & ΟΡΙΣΜΟΙ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ, ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΒΙΑΣ

- Σωματική κακοποίηση
- Ψυχολογική κακοποίηση
- Σεξουαλική κακοποίηση
- Σεξουαλική παρενόχληση
- Παραμέληση
- Αμέλεια
- Εκφοβισμός (ή διαδικτυακός εκφοβισμός)

## **ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ:**

- αγνοούν ή αποκλείουν ένα παιδί
- αφήνουν ένα παιδί να προπονείται ενώ είναι τραυματισμένο
- χρησιμοποιούν επώδυνες ή βλαβερές μεθόδους προπόνησης
- πιέζουν τα παιδιά πέρα από τα φυσικά τους όρια
- αγγίζουν ένα παιδί ακατάλληλα ή σε προσωπικές περιοχές
- πιέζουν ένα παιδί να αποδώσει ή να συνδέσουν την αξία του με την επιτυχία
- χρησιμοποιούν κριτική, σαρκασμό, προσβολές ή ρατσιστική γλώσσα.

## ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Έχετε το δικαίωμα:

- να νιώθετε ασφαλείς στον ρόλο σας
- να υποστηρίζετε και να ακούγεστε
- να λαμβάνετε μια σαφή περιγραφή της θέσης σας και των ευθυνών σας
- να επιλύονται οι ανησυχίες σας άμεσα και δίκαια
- να σας παρέχονται εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με τους κανονισμούς και τις πολιτικές της Ομοσπονδίας.

## ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Η κακοποίηση παιδιών είναι οποιαδήποτε ενέργεια ή έλλειψη ενέργειας που βλάπτει την σωματική, συναισθηματική ή ψυχολογική ευημερία ενός παιδιού.

Περιλαμβάνει:

- παραμέληση
- σεξουαλική κακοποίηση
- σωματική κακοποίηση
- συναισθηματική ή ψυχολογική κακοποίηση
- έκθεση σε ενδοοικογενειακή ή οικογενειακή βία.

Η κακοποίηση μπορεί να συμβεί σε οποιοδήποτε παιδί, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, υπόβαθρου ή ικανότητας. Ακόμα και ένα περιστατικό κακοποίησης μπορεί να έχει επιπτώσεις, που ενδεχόμενως, να κρατήσουν για μεγάλο χρονικό διάστημα.

## ΑΝΑΦΟΡΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ

Αν δείτε ή υποψιαστείτε ότι ένα παιδί πλήττεται ή κινδυνεύει, αναφέρετε το αμέσως. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε τη διαδικασία αναφοράς της Ομοσπονδίας και πώς να τη χρησιμοποιήσετε.

Τι να κάνετε αν κάποιος έχει υποστεί κακοποίηση στον αθλητισμό:

- Μπορείτε να υποστηρίξετε κάποιον που σας μιλάει ανοιχτά σχετικά με την εμπειρία του με την κακοποίηση.
- Παρατηρήστε – σημειώστε αλλαγές στη συμπεριφορά άλλων.
- Ακούστε – δώστε την πλήρη προσοχή σας και να είστε υπομονετικοί.
- Ανακουφίστε – ενημερώστε τους ότι είναι γενναίοι για το γεγονός ότι μίλησαν και έκαναν το σωστό.
- Υποστηρίξτε – διαβεβαιώστε τους ότι δεν είναι δικό τους λάθος.
- Πιστέψτε – δείξτε τους ότι τους πιστεύετε και θέλετε να τους βοηθήσετε να είναι ασφαλείς.
- Εξηγήστε – τα επόμενα βήματα, περιλαμβανομένων των σχετικών υπηρεσιών υποστήριξης και αναφοράς.

Σας Ευχαριστώ

ΜΥΡΤΩ ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ