

VISION



Regeneration
& Progress

Exclusive Donor

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION
επίκεντρο ο άνθρωπος | humanity at the core



COMMITMENT



PROCESS



ASSESSMENT



Αναγέννηση & Πρόοδος | Regeneration
& Progress



Fueling Athletes Potential

Meaningful impact on the lives of others



Who we are



Australian Government
Australian Sports Commission

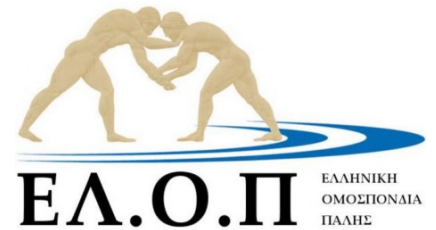
Exclusive Donor

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION
ένικεντρο ο άνθρωπος | humanity at the core



.... Sports Excellence is a Knowledge management project



Ανανέωση | Regeneration
& Πρόοδος | & Progress

SPORTS EXCELLENCE

Supporting Young Elite Athletes

5000+
ATHLETES

14
Federations



Αναγέννηση
& Πρόοδος

www.randp.gr



SE LAB @ OKEE P.N. SOUCACOS, "ATTIKON"

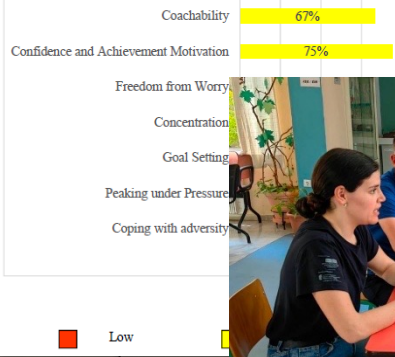
Exercise physiology evaluation and intervention

Baseline Evaluation

- Anthropometrics
- Body Composition
- Blood Analysis
- Heart Rate Variability
- Pulmonary Function Test

Exercise Performance

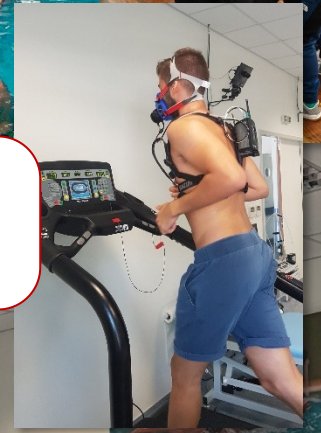
- VO₂max Test
- Anaerobic Threshold
- Training Zones
- Anaerobic Capacity
- Muscle Strength & Power
- Jumping Performance
- Rate of Force Development
- Force Velocity Profile
- Isokinetic Evaluation
- Velocity
- Flexibility
- Kinematic Analysis
- Biomechanics Evaluation



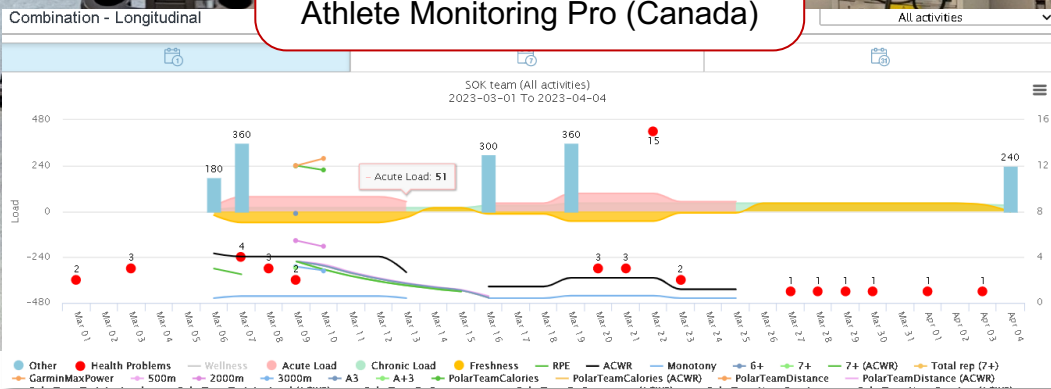
Stress / Mental training
Psychological support



CPET - Calorimetry
2 x portable metabolic carts
(K5, COSMED, Italy)



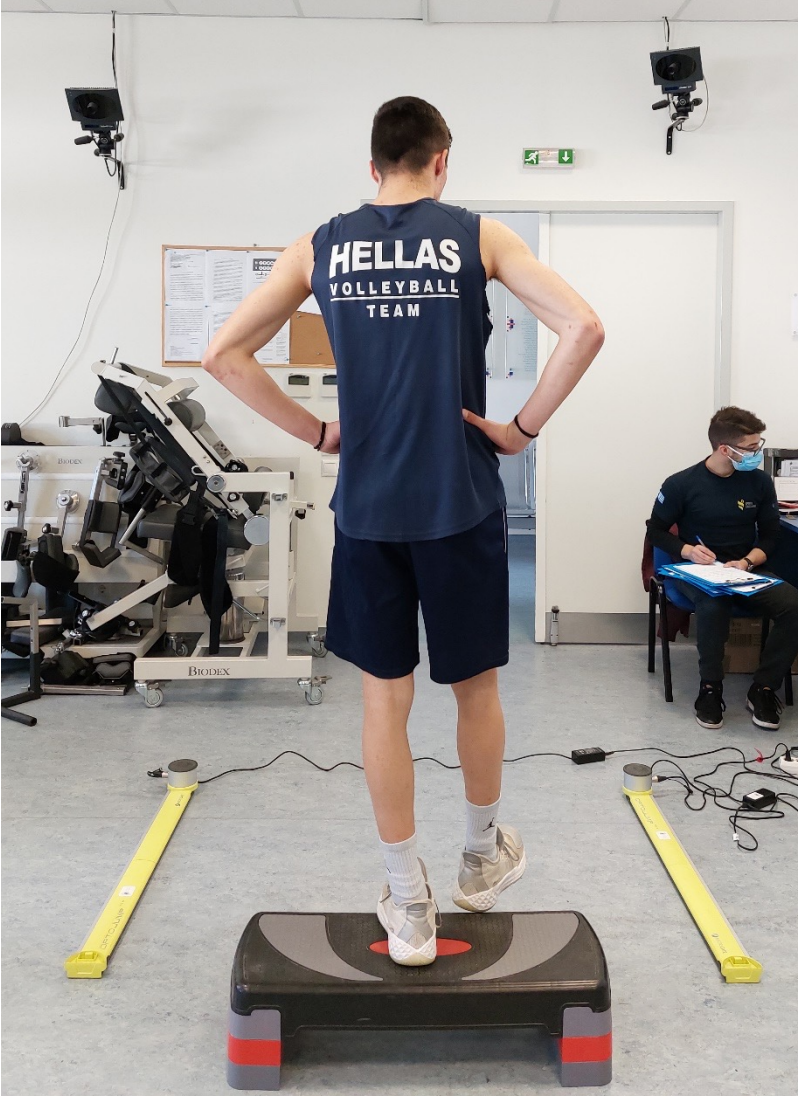
Load Management
Athlete Monitoring Pro (Canada)



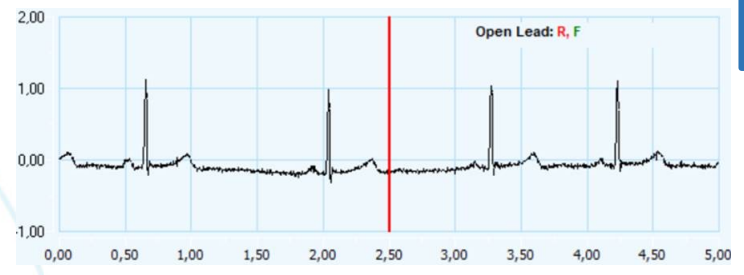
Sleep

16 x Withings Scanwatch (France)
CE medical certification (Europe) & FDA clearance (US)



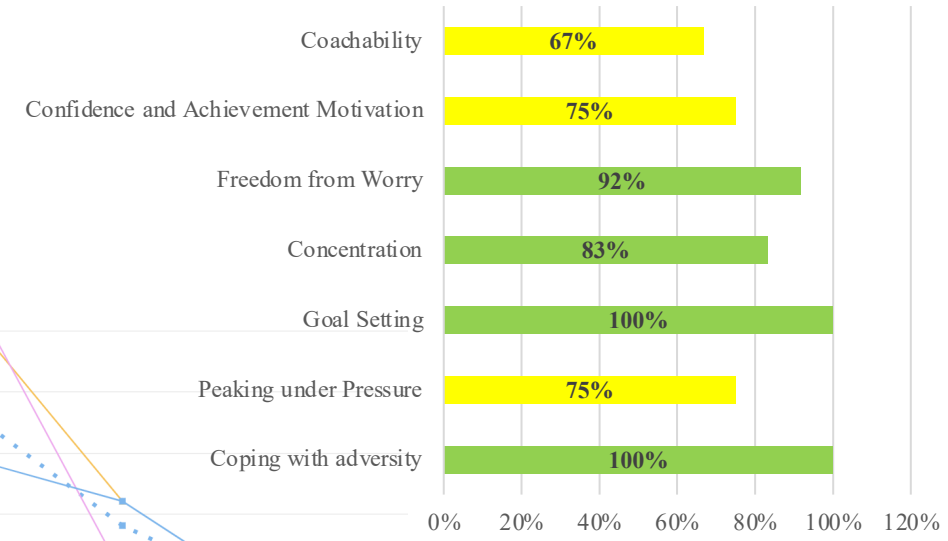


Cardiac Stress Index

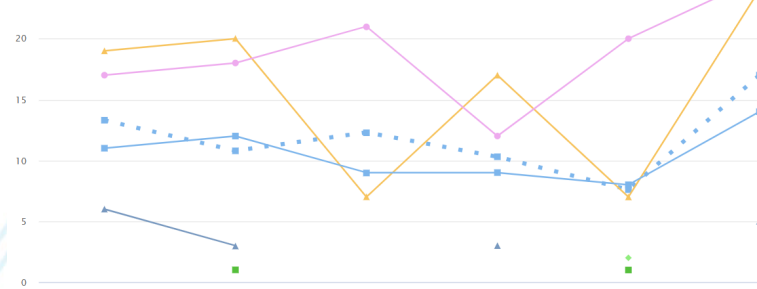


Aerobic testing

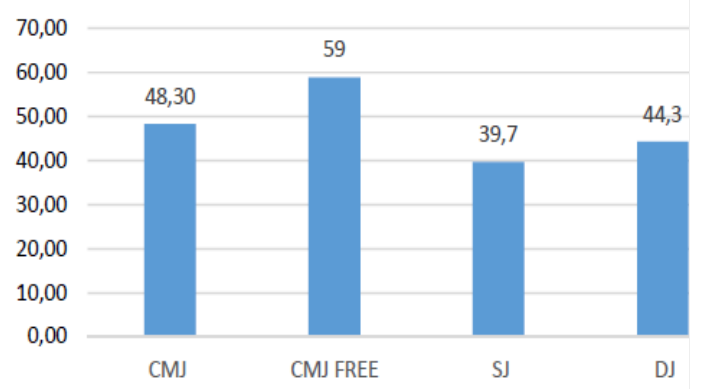
Psychological Evaluation



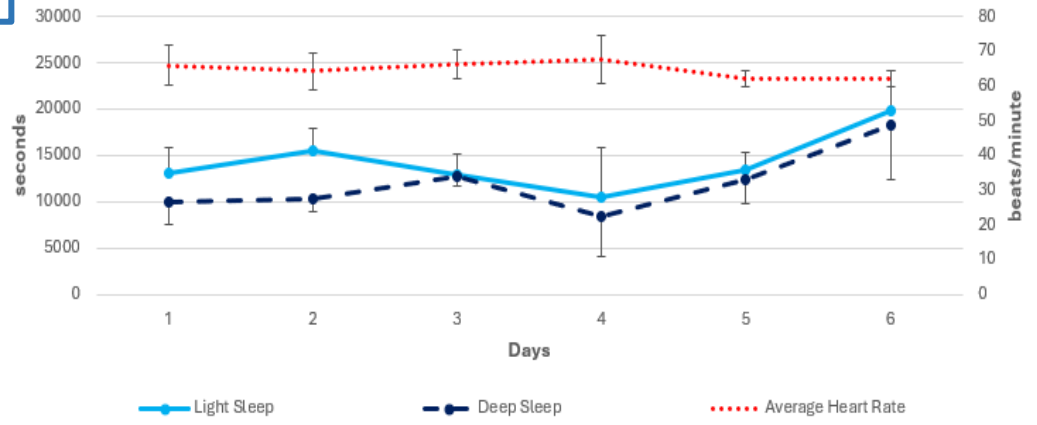
Training Load Monitoring



Neuromuscular Performance



Sleeping Patterns Monitoring



Field Assessments



STRENGTHS

Holistic Athlete Development
Remote Monitoring & Support
Scientific Expertise & Validity
Interdisciplinary Collaboration

Αποκλειστικός Δωρητής
ΙΣΝ / SNF
ΙΔΡΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Action for Kids with Disabilities

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 695190208

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Α' Ορθοπαιδική, Επιστημονική Ομάδα Ειδικής Φυσικής, Σελής
Α' Ολοκληρωμένη Κλινική Υπηρεσία Φυσικής
Παιδιατρικησ Ενόου Νευρολογίας "ΑΤΤΙΚΟΣ"

ΤΟ SPORTS EXCELLENCE ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

Για Ασθενείς με Πάρκινσον & Αλτσχάιμερ
Σε συνεργασία με την
Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία
Επιτραπέζιας Αντισφαιρίσης

Sports Excellence

- Καταγραφή Κλινικής Κατάστασης
- Αξιολόγηση μέσω λογισμικού
- Καταγραφή Βελτίωσης Μέσω της Συμμετοχής στην Αθλητική Δραστηριότητα

SPORTS EXCELLENCE

ΤHERAPEUTIC EXERCISE

Since 07 April 2022

Αποκλειστικός Δωρητής
ΙΣΝ / SNF
ΙΔΡΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
Action for Cancer

ΠΡΟΣΕΧΕ ΜΗΝ ΠΕΣΕΙΣ!

Πρόγραμμα Πρόληψης και Ανίχνευσης Κινδύνου Πτώσεων

ΔΩΡΕΑΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ

- Είσαι 65 ετών και άνω;
- Αισθάνεσαι αδυναμία;
- Φοβάσαι ότι μπορεί να πέσεις;
- Έχεις πέσει πρόσφατα;
- Αισθάνεσαι αστάθεια όταν σκώνεσαι ή περπατάς;
- Χρειάζεσαι βοήθεια για να περπατήσεις;

Μικτρονικά Ραντεβού:
www.sportsexcellence.gr/Pdf_ag_gerontoiimoi/
Για πληροφορίες καλέστε στο: 6955 190 208

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

για τους ασθενείς που υποβάλλονται σε ακτινοθεραπεία

Αποκλειστικός Δωρητής
ΙΣΝ / SNF
ΙΔΡΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
Action for Cancer Patients undergoing Radiotherapy

Για πληροφορίες, ραντεβού, αξιολόγηση και εγγραφή στο πρόγραμμα επισκεφθείτε το σύνδεσμο
www.sportsexcellence.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: +30 695 5190 208 • Email: info@sportsexcellence.gr

Υπό την επιστημονική επίβλεψη:

Αποκλειστικός Δωρητής
ΙΣΝ / SNF
ΙΔΡΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ACTION FOR STROKE

Εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης για άτομα που έχουν υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο

Τηλέφωνο επικοινωνίας: +30 6955190208
Email: info@sportsexcellence.gr

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Action for Cancer

Ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης που καλύπτει όλα τα στάδια της ασθένειας

Για ασθενείς με κακοήθη νεοπλασμάτα:

- Μαστού • Πνεύμονα • Εντέρου • Ωθηκών
- Ουροποιογεννητικού συστήματος
- Μυοσκελετικού συστήματος

Για πληροφορίες, ραντεβού, αξιολόγηση και εγγραφή στο πρόγραμμα επισκεφθείτε τον ακόλουθο σύνδεσμο:
www.sportsexcellence.gr/action_for_cancer/
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 695 5190 208, E-mail επικοινωνίας: afc@sportsexcellence.gr

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Νεφρική Νόσος

Εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης για άτομα όλων των ηλικιών με νεφρική νόσο

Για πληροφορίες, ραντεβού, αξιολόγηση και εγγραφή στο πρόγραμμα επισκεφθείτε τη σελίδα
www.sportsexcellence.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: +306955190208 • Email: info@sportsexcellence.gr

Common Goal: Athletes' Excellence



With deep gratitude to our Exclusive Donor

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

επίκεντρο ο άνθρωπος | empowering humanity