



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ
«Παιδιά και Χειμερινά Αθλήματα – Νέες προσεγγίσεις»
Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Χειμερινών Αθλημάτων
Νάουσα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Σάββατο 05.11.2022

Έναρξη

15:00 – 16:00: Εγγραφές – Παραλαβή Φακέλου

16:00 – 16:30: Χαιρετισμοί

16:30 – 17:00: Παρουσίαση Ένωσης & Δράσεις, Βραβεύσεις

1^η Θεματική Ενότητα: Επιστήμες & Παιδιά στον Χειμερινό Αθλητισμό

Προεδρείο: Γ. Αραχωβίτης, Μ. Ζουράρης

17:00 – 17:20: **«Οι ποιο συνηθισμένες κακώσεις στους σκιέρ»**

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος (Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής
Γ.Ν.Νάουσας),

Ευθύμιος Παπαμιχαήλ (Α Επιμελητής Ορθοπαιδικής &
Τραυματολογίας Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Νάουσας),

Νεραντζούλα Γούτσιου (Ειδικευόμενη Ορθοπαιδικής και
Τραυματολογίας, Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Νάουσας),

Μιχαήλ Κότσαπας (Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας
Ορθοπαιδική κλινική Γ.Ν.Νάουσας)

17:20 – 17:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση

17:30 - 17:50: **«Σωματική ανάπτυξη & αθλητική απόδοση σε αντίξοες
περιβαλλοντικές συνθήκες»**. Δήμος Πραντσίδης (Καθηγητής
Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ).

17:50 – 18:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση

18:00 – 18:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ

- 18:30 – 18:50: **«Προπονώντας παιδιά: Ο ρόλος της ψυχολογίας στην ανάπτυξη του αθλητικού ταλέντου»** Αχιλλέας Υφαντίδης (Ψυχολόγος υψηλής απόδοσης – Επικοινωνιολόγος Επιστ. Συνεργάτης Σχολών Προπονητών UEFA της ΕΠΟ, Μέλος κύριου διδακτικού Προσωπικού του ΕΚΔΔΑ).
- 18:50 – 19:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση
- 19:00 – 19:20: **«Διεκδίκηση Χιονονιφάδας»**. Σοφία Γκρίτση (Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ε.Ο.Χ.Α.)
- 19:20 – 19:30: Ερωτήσεις - Συζήτηση
- 19:30 – 19:50: **«Δρόμοι αντοχής – Δίαθλο»**. Τιμολέων Τσουρέκας (Προπονητής Χιονοδρομίας Ε.Ο.Χ.Α.)
- 19:50 – 20:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση

21:00: ΦΑΓΗΤΟ & ΓΛΕΝΤΙ ΣΕ ΡΑΚΟΚΑΖΑΝΟ

Κυριακή 06.11.2022

2^η Θεματική Ενότητα: Αθλήματα

Προεδρείο: Δ. Πραντσίδης, Α. Αραχωβίτης

- 10:00 – 10:20: **«Παιδιά, Άσκηση & Φυσιολογία – Πρωταθλητές ετών 8»**. Απόστόλος Θέος (Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητιατρικής, Umeå University/Swedish National Sports University)
- 10:20 – 10:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση
- 10:30 – 11:00: **«Εκπαιδευτικό πρόγραμμα χιονοσανίδας με παιγνιώδη μορφή (LTR)»**. Καϊμακάμης Δημήτριος (Επίκουρος καθηγητής ΣΕΦΑΑ Α.Π.Θ)
- 11:00 – 11:10: Ερωτήσεις – Συζήτηση
- 11:10 – 11:30: **«Ορειβατικό σκι»**. Γιώργος Κλαουδάτος (Απόφοιτος ENSA, Προπονητής Ορειβατικού Σκι)
- 11:30 – 11:40: Ερωτήσεις – Συζήτηση

11:40 – 12:10 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ

- 12:10 – 12:30: «**Εισαγωγή στον σύγχρονο τρόπο εκμάθησης Χόκεϊ επί πάγου – *Cross ice hockey games***». Σωτήριος Πατσαλάς (Γενικός αρχηγός τμήματος χόκεϊ επί πάγου του Ερασιτέχνη Μ.Γ.Σ. Πανσερραϊκού)
- 12:30 – 12:40: Ερωτήσεις – Συζήτηση
- 12:40 – 13:00: «***Kids on snow & move smart! with Felix Neureuther***». Σοφία Μυστριώτη (Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, Προπονήτρια Χιονοδρομίας)
- 13:00 – 13:20: «**Εκμάθηση - βελτίωση των γενικών ικανοτήτων μυϊκής συναρμογής**». Μιχάλης Ζουράρης (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Χιονοδρομίας)
- 13:20 – 13:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση

13:30 – 15:00 ΦΑΓΗΤΟ/ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

3^η Θεματική Ενότητα: Παρουσίαση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Προεδρείο: Δ. Βαραλής, Σ. Μυστριώτη

- 15:00 – 15:20: «***Know the snow***» **Πρότυπη δράση του Δήμου Νάουσας για τη γνωριμία Ατόμων με Αναπηρία με το χιόνι και τη χιονοδρομία.**
Κώστας Χατζηστυλλής (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής & Πρόεδρος του τοπικού συμβουλίου Νάουσας)
- 15:20 – 15:40 «***A.M.E.A και Αγωνιστική Χιονοδρομία***». Δημήτρης Ιορδανίδης (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Χιονοδρομίας), Δημήτρης Προφέντζας (Προπονητής Χιονοδρομίας), Εύα Νίκου (Αθλήτρια), Κωνσταντίνος Πετράκης (Αθλητής)
- 15:40 – 16:00: «***ΕΟΣ Αχαρνών***». Θάνος Παπανδρέου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Χιονοδρομίας)
- 16:00 – 16:20: «***ΕΟΣ Κατερίνης***». Μιχάλης Ζουράρης (Hellenic Snow Sports Action)
- 16:30: Τέλος Εργασιών Σεμιναρίου