



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ
«Παιδιά και Χειμερινά Αθλήματα – Νέες προσεγγίσεις»
Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Χειμερινών Αθλημάτων
Νάουσα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Σάββατο 05.11.2022

Έναρξη

15:00 – 16:00: Εγγραφές – Παραλαβή Φακέλου

16:00 – 16:30: Χαιρετισμοί

16:30 – 17:00: Παρουσίαση Ένωσης & Δράσεις, Βραβεύσεις

1^η Θεματική Ενότητα: Επιστήμες & Παιδιά στον Χειμερινό Αθλητισμό

Προεδρείο: Γ. Αραχωβίτης, Μ. Ζουράρης

17:00 – 17:20: «Οι πιο συνηθισμένες κακώσεις στους σκιέρ, των άνω και κάτω άκρων και η πρόληψη τους». Ευθύμιος Παπαμιχαήλ (Διευθυντής Ορθοπεδικής Κλινικής Νάουσας), Νερατζούλα Γούτσιου (Ιατρός Ορθοπεδικός), Μιχάλης Κοτσαπάς (Ιατρός Ορθοπεδικός).

17:20 – 17:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση

17:30 – 17:50: «Σωματική ανάπτυξη & αθλητική απόδοση σε αντίξοες περιβαλλοντικές συνθήκες». Δήμος Πραντσιδης (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ).

17:50 – 18:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση

18:00 – 18:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ

18:30 – 18:50: Αχιλλέας Υφαντίδης (Ψυχολόγος – Επικοινωνιολόγος και επιστημονικός συνεργάτης στις σχολές προπονητών UEFA της ΕΠΟ).

18:50 – 19:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση

19:00 – 19:20: «Διεκδίκηση Χιονοφιλάδας». Σοφία Γκρίση (Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ε.Ο.Χ.Α.)

19:20 – 19:30: Συζήτηση

19:30 – 19:50: «Δρόμοι αντοχής – Δίαθλο». Τιμολέων Τσουρέκας (Προπονητής Χιονοδρομίας Ε.Ο.Χ.Α.)

19:50 – 20:00: Ερωτήσεις – Συζήτηση

20:30: ΦΑΓΗΤΟ & ΓΛΕΝΤΙ ΣΕ ΡΑΚΟΚΑΖΑΝΟ

Κυριακή 06.11.2022

2^η Θεματική Ενότητα: Αθλήματα

Προεδρείο: Δ. Πρανσιδης, Α. Χατζησαράντη

10:00 – 10:20: «Παιδιά, Άσκηση & Φυσιολογία – Πρωταθλητές ετών 8». Απόστολος Θέος (Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλητιατρικής, Umeå University/Swedish National Sports University)

10:20 – 10:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση

10:30 – 11:00: «Εκπαιδευτικό πρόγραμμα χιονοσανίδας με παιγνιώδη μορφή (LTR)». Καϊμακάμης Δημήτριος (Επίκουρος καθηγητής ΣΕΦΑΑ Α.Π.Θ)

11:00 – 11:10: Ερωτήσεις – Συζήτηση

11:10 – 11:30: «Ορειβατικό σκι». Γιώργος Κλαουδάτος (Απόφοιτος ENSA, Προπονητής Ορειβατικού Σκι)

11:30 – 11:40: Ερωτήσεις – Συζήτηση

11:40 – 12:10 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ

12:10 – 12:30: «Εισαγωγή στον σύγχρονο τρόπο εκμάθησης Χόκεϊ επί πάγου – *Cross ice hockey games* ». Σωτήριος Πατσαλάς (Γενικός αρχηγός τμήματος χόκεϊ επί πάγου του Ερασιτέχνη Μ.Γ.Σ. Πανσερραϊκού)

12:30 – 12:40: Ερωτήσεις – Συζήτηση

12:40 – 13:00: «*Kids on snow & move smart! with Felix Neureuther*». Σοφία Μυστριώτη (Απόφοιτος ΤΕΦΑΑ, Προπονήτρια Χιονοδρομίας)

13:00 - 13:20: «Εκμάθηση -βελτίωση των γενικών ικανοτήτων μυϊκής συναρμογής»
. Μιχάλης Ζουράρης (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Χιονοδρομίας)

13:20 – 13:30: Ερωτήσεις – Συζήτηση

13:30 – 15:00 ΦΑΓΗΤΟ

3^η Θεματική Ενότητα: Παρουσίαση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Προεδρείο: Δ. Βαραλής, Α. Αραχωβίτης, Σ. Μυστριώτη

15:00 – 15:20: «*Know the snow*» Πρότυπη δράση του Δήμου Νάουσας για τη γνωριμία Ατόμων με Αναπηρία με το χιόνι και τη χιονοδρομία. Κώστας Χατζηστυλλής (Ε.Φ.Α. και Πρόεδρος του τοπικού συμβουλίου Νάουσας)

15:20 – 15:40 «*Α.Μ.Ε.Α και Αγωνιστική Χιονοδρομία*». Δημήτρης Ιορδανίδης (ΚΦΑ, Προπονητής Χιονοδρομίας), Δημήτρης Προφέντζας (Προπονητής Χιονοδρομίας), Εύα Νίκου (Αθλήτρια), Κωνσταντίνος Πετράκης (Αθλητής)

15:40 – 16:00: «*ΕΟΣ Αχαρνών*». Θάνος Παπανδρέου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Προπονητής Χιονοδρομίας)

16:00 – 16:20: «*ΕΟΣ Κατερίνης*». Μιχάλης Ζουράρης (Hellenic Snow Sports Action)

16:30: Τέλος Εργασιών Σεμιναρίου